

# Schwimm dich fit und gesund – Schulkurs – (leicht) Fortgeschrittene

Schule:		Klasse:		Kursdatum:			
Bewertung im Schulnotensystem 1=sehr gut 2=gut 3=mittelmäßig 4=schlecht 5=sehr schlecht		25m schwimmen		Sprung ins Wasser			
Kind: Vornamen oder Code	1. Tag	letzter Tag	1. Tag	letzter Tag	1. Tag	letzter Tag	Raum für Anmerkungen
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							