

## Liebe Schwimmkinder! Liebe Eltern!

Bald ist es so weit und der Schwimmkurs beginnt!  
Damit wir gut vorbereitet starten können, vorab ein paar wichtige Informationen.

### Ich packe meine Badetasche und nehme mit:

- Schwimmkleidung
- Schwimmbrille (falls vorhanden)
- Haarband (lange Haare bitte zusammenbinden!)
- kleine Jause für zwischendurch (z.B: Banane, Nüsse)
- große Jause für nach dem Kurs
- Trinkflasche mit Wasser oder Saft (keine Glasflaschen)
- Badetuch
- Shampoo, Haarspülung
- Haarbürste
- Sonstiges, das du noch brauchen könntest

Die Schwimmregeln vor dem Schwimmkurs bitte mit den Kindern besprechen - Formulare [www.schwimmoffensive.at](http://www.schwimmoffensive.at)

Wir wünschen einen erfolgreichen Schwimmkurs!

**Dein „Schwimm dich fit“ – Team**

